

無料
講座

心の講座

～もやもやした感情をスッキリさせよう～

社会生活を営む上で、**人間関係の悩み、子育てや家族の悩み等**、もやもやした感情とはなかなか縁が切れないですね。自分で心を整えないと、とわかっていても、なかなか難しい…この講座ではそんな『感情のしくみ』について学び、もやもやしたイヤ～な感情を**自分でスッキリさせる方法を演習を交えてマスター**していきます。職場やご家庭で、すぐにお役立ていただける内容です。ぜひ、**お友達や職場の仲間、ご家族と一緒にご参加ください!**

日時 平成30年 **2月24日(土)** 10:00～12:00

講師 荒川 侑紀恵 講師

会場 アイビーエージェント株式会社 3階研修室

対象者 どなたでもお気軽にご参加ください

定員 20名 (ご予約が定員になり次第締切)

締切日 平成30年2月23日(金)

前向きに
毎日を
過ごしたい!

すぐに
落ち込む
自分を
変えたい!

プライベートでの
感情が仕事に影響
してしまう…

人間関係を
円滑に
築きたい!

失敗すると
動揺して
後の仕事も
手につかない…

こんな方に
オススメ!



アイビーエージェント株式会社

福井市日之出4丁目1-6

iba-kyoiku@aurora.ocn.ne.jp

0776(97)5422 【担当】 かさば くにじま
笠羽 国嶋