

無料
講座

心の講座

～もやもやした感情をスッキリさせよう～

社会生活を営む上で、**人間関係の悩み、子育てや家族の悩み等**、もやもやした感情とはなかなか縁が切れないですね。自分で心を整えないと、とわかっていても、なかなか難しい…この講座ではそんな『感情のしくみ』について学び、もやもやしたイヤ～な感情を**自分でスッキリさせる方法を演習を交えてマスター**していきます。職場やご家庭で、すぐにお役立ていただける内容です。ぜひ、**お友達や職場の仲間、ご家族と一緒にご参加ください!**

日時 平成30年 **2月24日(土)** 10:00～12:00

講師 **荒川 侑紀恵** 講師

会場 **アイビーエージェント株式会社 3階研修室**

対象者 **どなたでもお気軽にご参加ください**

定員 **20名 (ご予約が定員になり次第締切)**

締切日 **平成30年2月23日(金)**

前向きに
毎日を
過ごしたい!

すぐに
落ち込む
自分を
変えたい!

プライベートでの
感情が仕事に影響
してしまう…

人間関係を
円滑に
築きたい!

失敗すると
動揺して
後の仕事も
手につかない…



アイビーエージェント株式会社

福井市日之出4丁目1-6

iba-kyoiku@aurora.ocn.ne.jp

0776(97)5422 【担当】 **かさば くにじま**
笠羽・国嶋