



アイビーエージェント カウンセリングルーム

MINT るーむ 開設のお知らせ

スタッフの皆さま、訓練生の皆さまに「ほっ」とそして「すっきり」としていただくための
カウンセリングルーム『MINT(みんと) るーむ』を開設します (^^♪。

「私のために言ってくれているんだから…」 「不安だけどどうしようもない」
そんな風に感情をぐっと我慢していませんか？ 感情を我慢するのはとってもつらいことですね。
そんなあなたの感情を大切に大切に、そして要らない感情ならワッと吐き出して、
「すっきり」しましょう！ きっと心がらく～になります♪

心配なこと、泣きたくなること、腹が立つこと、なんでもお話してください。
仕事場の上司や同僚、旦那さまや奥さま、お子さまのこと。人の悪口だってここでは大歓迎！
「なんだかわからないけどモヤモヤする」でもOKですよ。

いっぱい話して「すっきり」と♪ 元気にお仕事や訓練に取り組めるよう、あなたをサポートします。

- ✿ 日時：毎月第1土曜日（原則）
① 9:30～10:30
② 11:00～12:00
③ 13:30～14:30
④ 15:00～16:00
- 毎月第2水曜日
⑤ 18:00～19:00
- 毎月第4水曜日
⑥ 18:00～19:00

✿ 場所：アイビーエージェント(株) 3階会議室

✿ 料金：無料

✿ カウンセラー：荒川侑紀恵 (一社)メンタルヘルス協会 心理カウンセラー上級
NPO法人 心からだサポート協会 正会員

✿ 予約方法：完全予約制

下記まで、ご連絡のできるメールアドレスからメールにてお申し込みください。
お申し込みいただいた順に受付し、予約の可否は折り返しご返信いたします。
お申し込みのメールには「氏名」、「ご住所」、「携帯電話番号」、「派遣先企業名」
もしくは「訓練科名」、「希望日時（第1・2希望まで）」を明記してください。

✿ お申し込みメールアドレス： mintroom.iba@gmail.com



ミントに含まれるメントールには、
頭をスッキリさせ気分を落ち着かせる効果があります。
またビタミンCには、ストレスを和らげる効果があり、
要らないものを排出するデトックス効果も期待できるのです。
MINT るーむが皆さまにとって、そんな場所になりますように。

