

心の講座



こんな方におすすめ!

すぐに
落ち込む
自分を
変えたい!

プライベートでの
感情が仕事に影響
してしまう...

人間関係を
円滑に
築きたい!

失敗すると
動揺して
後の仕事も
手につかない...

前向きに
毎日を
過ごしたい!

9月の講座は「心の講座」を実施します!
職場で働くには、仕事の技能と同じくらい、

「人」とのやりとりも必須ですよ。

心のしくみを知ることは、自分の気持ちを整理して
できるだけストレスフリーに働くためにもとても大切です!

感情について、また、イヤな感情を処理する方法について、

「ストローク」について 等々、

職場だけでなく、ご家庭でもお役立ていただける内容です♪
ぜひ、お友達や職場の仲間、ご家族と一緒にご参加ください!

日時: 2019年9月7日(土)

10:00~12:00

講師: 荒川 侑紀恵 講師

会場: アイビーエージェント3階研修室

受講料: 1,000円(就業中のスタッフの方は無料)

定員: 20名

締切日: 9月6日(金)



◆お申込み・お問合せはこちらから◆
アイビーエージェント株式会社

福井市日之出4丁目1-6

iba-kyoiku@aurora.ocn.ne.jp

0776(97)5422【担当】笠羽・森

